

梁牧心語集 04/28/2024

美國諺語說：「Growing old is mandatory, growing up is optional。變老是自然現象，成長卻是種選擇。」沒錯，每個人的身體都會變老，但絕非每個人的心智都會長大成熟。

的確，「Age is a matter of mind ; if you don't mind, it doesn't matter。年齡屬於心理問題，如果你不在意，你就沒問題！」無論年紀多大，作個情緒穩定、EQ 高、心地良善、容易相處、且能優雅愉快地接受別人的善意的，方為上策，這是通往健康長壽的好途徑，願我們互勉之！

不要炫耀你的錢，在醫院那就像紙！

不要炫耀你的工作，你倒下了，無數人會比你做得更出色！

不要炫耀你的房子，你去了，那就是別人的窩！

你惟一可以炫耀的是你的健康；當別人都走了，你還可以曬著太陽、喝杯茶，享受著健康的生活！

請善待自己，因為零件不好配，價格貴，而且有時還沒貨呢！

我在想，人生的光彩在哪裡？

早上醒來，光彩在臉上，充滿著信心笑著迎接未來的新日子，

到了晚上，光彩在腳上，因今天腳踏實地的做好主交託的工作。

原來人生就是這麼的簡單！

只要能懂得「珍惜知足、感恩」你我就擁有了生命的光彩！

有耶穌同行，我們的眼睛就明亮了，我們可以過著更豐盛的生命哦！